

SPEISEPLAN

Knd. 843 FSG Tom Mutters-Schule

vom 02.11.2020 bis 06.11.2020 KW 45

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne Schweine Fleisch



Desserts

1,5 Stk. Quinoa-Erbesen Frikadelle (s), Frischkäsesauce (c;e;l;s), Kartoffelpüree (l), Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 593

Frisches Obst

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) & Gurkensalat (c;l)

Kcal 461

Frisches Obst



Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Pestosauce (c;l;s), und Salat von der Bio-Möhre (l;m)

Kcal 446

Frisches Obst

pan. Alaska Seelachsfilet (MSC) (f;g1), Remoulade (c;e;l;m), BIO-Kartoffeln, Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 548

Tagesdessert

Hähnchen "Gyros-Art" o. Zwiebel, Rohkostsalat (c;l), Joghurt-Dip(6)(c;l;m) 1 Stk. Ciabatta (b;g1;l)

Joghurtdessert "Kirsch" (l)

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!

843 FSG Tom Mutters

--	--	--	--	--

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

