

SPEISEPLAN

Knd. 843 FSG Tom Mutters-Schule

vom 09.11.2020 bis 13.11.2020 KW 46

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Desserts

843 FSG Tom Mutters

Puten-Cordon Bleu (Putenschinken) (7)(g1;l;s), Kartoffelstampf (c;l;s) veg.braune Sauce (b;g1,3;l;s), Endiviensalat (l)

Kcal 499

Frisches Obst

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s) und Rohkost "Tomate"

Kcal 513

Frisches Obst



Reis-Gemüsepfanne "Asia" (Karotte, Zuckerschote, Sprosse, Kokosmilch) (b;c;s;), Kräutersauce (c;e;l;s), Salat v.Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 374

Frisches Obst

hausg. Frühlingsquark (l) mit frischen Kräutern, Bio-Kartoffeln und Gurkensticks

Kcal 278

Tagesdessert

gebr. Fischfrikadelle v. Kabeljaufilet(MSC)(c;e;f;g1;l) Zitronensauce (c;e;l;m;s), Kartoffeln und Eisbergsalat (c;l)

Frisches Obst

--	--	--	--	--

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.

