

SPEISEPLAN

Knd. 843 FSG Tom Mutters-Schule

vom 16.11.2020 bis 20.11.2020 KW 47

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



843 FSG Tom Mutters

Hühnerfrikassee a.d.Keule (c;l;s) mit Langkornreis und Erbsengemüse natur (extra) (c;l;s)

Kcal 389

Frisches Obst

pan. Alaska-Seelachsfilet (MSC) (f;g1), Zitronensauce (c;e;l;s;m), Bio-Kartoffeln und Karottensalat (l;m)

Kcal 556

Frisches Obst

"Tortellini" (e;g1;l;s) (Tomate-Mozzarella) mit Tomatensauce (c;s;m) Bio-Blattsalat der Saison

Kcal 534

Frisches Obst



Rührei (e;l;s) mit Bio-Dampfkartoffeln und Rahmspinat (c;l;s)

Kcal 363

Tagesdessert

Hähnchenbrust natur mit Bio-Dampfkartoffeln und Blumenkohlgemüse (c;e;l;s)

Frisches Obst

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.

